

Liebe Teilnehmer des Austria Backyard Ultra – Seekirchen 2021!

Am 16.10.2021 um 09:00 Uhr startet der Backyard Ultra in Österreich.

Wir sind bereit für ein tolles Lauffest. Wir haben einige wichtige Punkte für euch nochmal zusammengefasst:

1) Anreise und Athletenzelt-Wiese

Die meisten Teilnehmer werden mit dem Auto anreisen. Bitte verwendet die ausgewiesenen Parkplätze in Strandbadnähe.

Während unseres Eventwochenendes sind die kostenpflichtig ausgeschriebenen Parkplätze KOSTENLOS! Ihr müsst also keine Parkgebühren an den Automaten bezahlen.

Falsch ausgestellte Strafzettel bitte an Andi oder Norbert weiterleiten. ;-)

Packt eure Zelte auf der Athletenwiese wie ihr es für richtig haltet. Bleibt dabei aber fair und denkt dran, ihr seid nicht alleine und andere Teilnehmer möchten diese Möglichkeit auch nutzen. Es gibt keine vorgegebene Platz-Einteilung von uns. Wir vertrauen auf eure Rücksicht untereinander und das Miteinander.

Läufer, die ausgeschieden sind, sollen bitte die besten Zeltplätze an der Startlinie freigeben. Je länger der Wettkampf dauert umso wichtiger ist, dass man so wenig Schritte wie nur möglich gehen muss.

Camping auf der Strandbadwiese ist natürlich kostenlos.

Strom ist auf der Wiese nur bedingt vorhanden. **Nehmt Licht mit Batterien/Akkus für euer Zelt mit.**

Ladevorrichtungen werden auf der Zeltwiese zentral aufgebaut und stehen zur freien Verfügung.

2) Startnummernabholung

Freitag, 15.10.2021 von 15:00 Uhr – 20:00 Uhr

Samstag, 16.10.2021 von 07:00 Uhr – 08:30 Uhr

Wir empfehlen allen, die es sich einrichten können, die Startnummern bereits am **Freitag, 15.10.2021 abzuholen** um stressfrei die Vorbereitungen zu gestalten. Für euch UND für uns. ;-)

Bitte halte EUR 10,- für die Kautions des Zeitnehmungschip bei der Startnummernabholung bereit. Du bekommst diese Kautions nach dem Rennen wieder zurück.

Nachmeldungen sind vor Ort bis 1 Stunde vor dem Start möglich.

3) Personalisierte Startnummer

Alle Teilnehmer, die bis zum 06.10.2021 um 24:00 Uhr angemeldet sind, erhalten eine personalisierte Startnummer.

4) COVID19 - Prävention

Mit den aktuellen Regierungsvorgaben steht einem geregelten Ablauf der Veranstaltung nichts entgegen.

Voraussetzung ist die **3G-Regel** (geimpft, genesen, getestet). Bitte achte darauf, dass du bei Betreten des Eventgeländes die 3G-Regel der Regierung erfüllst. Du bekommst von uns ein Armband, das dir weitere Kontrollen erspart.

Bitte Sorge dafür, dass auch alle deine **Betreuer und Begleiter die 3G-Regel erfüllen**. Der Teilnehmer ist für seine Begleitung verantwortlich.

5) Verpflegung für Läufer und Begleiter

Vor Ort wird während der Veranstaltung die ortsansässige Wasserrettung für Speisen und Getränke sorgen. Hier könnt ihr euch (und Betreuer/Begleiter) gerne zu günstigen Preisen versorgen. Die Erlöse aus dem Verkauf kommt dem Verein zugute.

An der **Verpflegungsstation** für Läufer im Start-/Zielbereich sind wir bemüht ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot bereitzustellen. Z.B.: Bananen, Apfel, Salzgebäck, Tomaten, Salz, Brote, Aufstriche, Cola, Iso, Wasser, Kuchen, usw.

Je nach Witterung und Temperaturen werden wir am Abend Suppen und/oder Pasta kochen. Als Highlight werden wir zu einer angekündigten Zeit für die Läufer Pizza servieren.

Bitte hab Verständnis, dass wir die oben genannten Sachen nicht durchgehend anbieten können und wir noch nicht final wissen, welche Produkte wir tatsächlich organisiert bekommen.

Deshalb bitten wir dich zusätzlich einen **gewissen Vorrat an eigene Speisen mitzunehmen!**

Nimm dir bitte einen eigenen Becher für Getränke mit!!! So können wir unnötigen Müll reduzieren.

6) Sanitäranlagen

Toiletten stehen am Campingplatz ca. 30m vom Ziel entfernt zur Verfügung. Duschen sind ebenfalls im Gelände vorhanden.

7) Witterung

Vor allem in den Nachtstunden kann es im Oktober sehr kalt werden. Der feucht-nasse Nebel am See kann die gefühlte Temperatur nochmal tiefer erscheinen. **Denke bitte auch selbst auf Hitze, Kälte und Regenschutz.**

8) Frühshoppen und Athleten-Frühstück

Am Sonntag ist ein **Athleten-Frühstück** geplant für alle, die 24 Stunden (=100 Meilen) schaffen.

Außerdem werden die Öfen der Wasserrettung befeuert und der Ausschank gestartet. Sodass einem standesgemäßen Frühshoppen nichts im Wege steht.

Also für Athleten, die bereits früher ausscheiden, empfiehlt es sich bis mindestens Sonntagnachmittag zu planen. ;-)

9) Strecke und Umwelt

Die Laufstrecke führt am Wallersee teilweise durch den natürlichen Lebensraum der Wassertiere. Du bewegst dich in der Natur mit Tieren und Pflanzen und hinterlässt diesen Lebensraum auch so, wie du ihn betreten hast.

Sollte jemand beim Müll wegwerfen oder unangemessenen Verhalten in der Natur erwischt werden, erfolgt eine unverzügliche Disqualifikation vom Wettkampf.

Die Vorfälle werden vom Orga-Team immer im Einzelfall gesondert beurteilt.

10) Streckenprofil

Die Strecke ist mit ca. 45 Höhenmeter recht flach und nur durch ein paar kurze Hügel unterbrochen.

Teile dir die Runde aber trotzdem gut ein. Es wird am Ende hart genug werden. ;-)

11) Pflichtausrüstung

Es gibt abgesehen von Stirnlampe in der Nacht, keine Pflichtausrüstung.

Trekkingstöcke sind NICHT erlaubt!

12) „Survivor“ – Medaille

Besonders stolz sind wir auf unsere einzigartige „Survivor“ – Medaillen aus Holz, die jeder Teilnehmer nach seinem DNF bekommt.

13) DNF und Chiprückgabe

Wenn du heulend im Ziel sitzt und keinen Bock mehr auf Laufen hast, **MUSST** du dich unbedingt bei der Orga (Andi oder Norbert) **persönlich ABMELDEN!!!**

Wir wollen wegen dir keine Suchaktion in der Nacht starten müssen.

Bitte unbedingt deinen **Zeitnehmungschip wieder zurückgeben!**

14) Versicherung

Bitte Sorge vor, dass du für etwaige Verletzungen und Ereignisse, die beim Laufen in der Natur passieren können, auch ausreichend versichert bist.

15) Vergünstigte Einkaufsmöglichkeiten

Wir haben für dich exklusiv vergünstigte Einkaufsmöglichkeiten unserer Partner **Skinfit** und **Charge Sportsdrinks** organisiert. Details in deinem Starterbeutel.

16) CHARITY-AKTION!!!

Das Wichtigste kommt zum Schluß! Die ganze Veranstaltung ist für einen guten Zweck auf die Beine gestellt worden.

Wir sammeln für die Sonneninsel Seekirchen!

Die Sonneninsel Seekirchen ist seit vielen Jahren bekannt für die Nachsorge von Kindern, Jugendlichen und Familien, die von Krebs oder anderen schweren Krankheiten betroffen sind.

Vielfältige Angebote über Spiel&Sport, Therapieangebote, Ausflüge, uvm. werden durch private Spenden ermöglicht.

Wir wollen diese tolle und wertvolle Einrichtung in Seekirchen am Wallersee unterstützen und bitten um eure Mithilfe damit wir neue Sportgeräte für die Sonneninsel besorgen können.

Details könnt ihr unter www.sonneninsel.at nachlesen.

Bitte vergiss nicht, nach deinem Lauf die EUR 1,- Spende pro gelaufene Runde in unsere Spendenbox für die Charity-Aktion zu werfen!!!

Wir möchten euch einen perfekten Wettkampf bieten und euch so weit und lange wie möglich laufen sehen. Vielleicht kann der Weltrekord, der aktuell bereits über 80 Stunden beträgt, ja in Seekirchen überboten werden? Wir haben mehr als genug Zeit für euch reserviert.

Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne per Mail an austriabackyard@gmx.at oder telefonisch (Norbert +436608040877 / Andi +4367689881642).

Wir freuen uns auf euch am 16.10.2021 in Seekirchen am Wallersee begrüßen zu dürfen.

Vielen Dank.

LG

Andi und Norbert