

## Liebe Teilnehmer des 1. Austria Backyard Ultra – Frankenmarkt 2021!

Am 03.07.2021 um 09:00 Uhr startet der erste Backyard Ultra in Österreich.

Wir sind bereit für ein tolles Lauffest mit (fast) allen Gewohnheiten eines Laufwettkampfes wie wir es lieben. Wir haben einige wichtige Punkte für euch nochmal zusammengefasst:

### **1) Anreise und Athletenzelt-Wiese**

Die meisten Teilnehmer werden mit dem Auto anreisen. Bitte beachtet, dass direkt am Eventgelände nur eingeschränkt Parkplätze zur Verfügung stehen.

Hierzu haben wir ausreichend **Parkplätze bei der Firma Hawle in ca. 1,5 km Entfernung und beim Gasthof Kogler in der Ortsmitte Frankenmarkt bekommen. (siehe Lageplan im Anhang)**. Damit ihr schnell und bequem zum Eventgelände kommt, haben wir ein **kostenloses Shuttleservice** für euch eingerichtet.

Vor allem am Samstag in der Früh **fahrt bitte direkt zu den Parkplätzen**. Wir bringen euch mit dem Shuttle problemlos zum Eventgelände.

**Einfach Andi oder Norbert anrufen (Tel. Nr. siehe unten) und ihr werdet abgeholt.**

Ihr dürft selbstverständlich auch direkt mit eurem Auto zum Eventgelände fahren um Startunterlagen zu holen, euer Equipment, Zelt, Laufsachen, Verpflegung, usw. kurz auszupacken. Wir bitten euch aber die begrenzten Parkmöglichkeiten vor Ort wieder rasch für die nachfolgenden Teilnehmer freizugeben.

Packt eure Zelte auf der Athletenwiese wie ihr es für richtig haltet. Bleibt dabei aber fair und denkt dran, ihr seid nicht alleine und andere Teilnehmer möchten diese Möglichkeit auch nutzen. Es gibt keine vorgegebene Platz-Einteilung von uns. Wir vertrauen auf eure Rücksicht untereinander und das Miteinander.

Läufer, die ausgeschieden sind, sollen bitte die besten Zeltplätze an der Startlinie freigeben. Je länger der Wettkampf dauert umso wichtiger ist, dass man so wenig Schritte wie nur möglich gehen muss.

Camping ist natürlich kostenlos.

Strom ist auf der Wiese nur bedingt vorhanden. **Nehmt Licht mit Batterien/Akkus für euer Zelt mit.**

Ladevorrichtungen werden auf der Zeltwiese zentral aufgebaut und stehen zur freien Verfügung.

### **2) Startnummernabholung**

Freitag, 02.07.2021 von 15:00 Uhr – 20:00 Uhr

Samstag, 03.07.2021 von 06:00 Uhr – 08:30 Uhr

Wir empfehlen allen, die es sich einrichten können, die Startnummern bereits am **Freitag, 02.07.2021 abzuholen** um stressfrei die Vorbereitungen zu gestalten. Für euch UND für uns. ;-)

**Bitte halte EUR 10,- für die Kautions des Zeitnehmungschip bei der Startnummernabholung bereit.** Du bekommst diese Kautions nach dem Rennen wieder zurück.

**Nachmeldungen** sind vor Ort bis 1 Stunde vor dem Start möglich.

### **3) Welcomeparty und Public Viewing am Freitag vorm Bewerb ab 17:00 Uhr**

Am Vorabend zum Austria Backyard Ultra gibt es eine Welcomeparty im Eventgelände mit Public Viewing.

Es gibt die Gelegenheit alle Viertelfinals der Fussball Europameisterschaft direkt vor Ort zu verfolgen.

Auch am Samstag während des Wettkampfes wird es eine Live-Übertragung für bereits Ausgeschiedene geben.

Wer möchte, kann am Freitagabend mit uns eine Streckenbesichtigung laufen, sofern die Nachfrage besteht und es die Zeit zulässt.

### **4) COVID19 - Prävention**

Die aktuellen Lockerungen der Regierungseinschränkungen lassen wesentliche Erleichterungen für unser Event zu.

Es wird keine FFP2-Masken-Pflicht mehr geben. Jeder Teilnehmer wird im Starterpaket ein Schlauchtuch von uns bekommen, die ihr zu eurer eigenen Sicherheit verwenden könnt.  
Hände-Desinfektionsmittel ist am Eventgelände bereitgestellt.

Bestehen bleibt allerdings die **3G-Regel** (geimpft, genesen, getestet). Bitte achte darauf, dass du bei Betreten des Eventgeländes die 3G-Regel der Regierung erfüllst. Du bekommst von uns ein Armband, das dir weitere Kontrollen erspart.

Bitte Sorge dafür, dass auch alle deine **Betreuer und Begleiter die 3G-Regel erfüllen**. Der Teilnehmer ist für seine Begleitung verantwortlich.

#### **5) Verpflegung für Läufer und Begleiter**

Vor Ort wird während der Veranstaltung vom ortsansässigen Fussballverein für **Gegrilltes und Gezapftes** gesorgt. Hier könnt ihr euch (und Betreuer/Begleiter) gerne zu günstigen Preisen versorgen. Die Erlöse aus dem Verkauf kommt dem Fussball-Nachwuchs des Vereines zugute.

An der **Verpflegungsstation** für Läufer im Start-/Zielbereich sind wir bemüht ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot bereitzustellen. Z.B.: Bananen, Apfel, Salzgebäck, Tomaten, Salz, Brote, Aufstriche, Cola, Iso, Wasser, Kuchen, usw.

Je nach Witterung und Temperaturen werden wir am Abend Suppen und/oder Pasta kochen.

Bitte hab Verständnis, dass wir die oben genannten Sachen nicht durchgehend anbieten können und wir noch nicht final wissen, welche Produkte wir tatsächlich organisiert bekommen.

Deshalb bitten wir dich zusätzlich einen **gewissen Vorrat an eigene Speisen mitzunehmen!**

Auf der Strecke werden wir eine Wasserstelle für euch einrichten. Bitte achte trotzdem darauf auch selber Flüssigkeit auf die Strecke mitzunehmen. Bei den sommerlich heißen Temperaturen kann auch eine kurze 6,7 km – Runde ohne trinken zum Verhängnis werden.

**Nimm dir bitte einen eigenen Becher für Getränke mit!!!** So können wir unnötigen Müll reduzieren.

#### **6) Sanitäranlagen**

Toilettenwagen ist im Eventgelände. Duschen werden wir für euch vor Ort noch organisieren.

#### **7) Witterung**

Für Hitze oder Regenwetter stellen wir Pavillons im Start-/Zielbereich für euch auf. Vor allem am Beginn wenn noch alle im Bewerb sind, wird dies aber nicht für alle ausreichen. **Denke bitte auch selbst auf Hitze, Kälte und Regenschutz.**

#### **8) Frühshoppen und Athleten-Frühstück**

Am Sonntag ist ein **Athleten-Frühstück** geplant für alle, die 24 Stunden (=100 Meilen) schaffen.

Außerdem werden die Griller des Sportvereines befeuert und der Ausschank gestartet. Sodass einem standesgemäßen Frühshoppen nichts im Wege steht.

Also für Athleten, die bereits früher ausscheiden, empfiehlt es sich bis mindestens Sonntagnachmittag zu planen. ;-)

#### **9) Strecke und Umwelt**

Die Laufstrecke führt durch den Kobernaußerwald. Du bewegst dich in der Natur mit Tieren und Pflanzen und hinterlässt diesen Lebensraum auch so, wie du ihn betreten habt.

Sollte jemand beim Müll wegwerfen oder unangemessenen Verhalten in der Natur erwischt werden, erfolgt eine unverzügliche Disqualifikation vom Wettkampf.

Die Vorfälle werden vom Orga-Team immer im Einzelfall gesondert beurteilt.

### **10) Streckenprofil**

Die Strecke ist mit ca. 105 Höhenmeter gespickt und sollte nicht unterschätzt werden. Ein paar Trainings - Hügelläufe im Vorfeld helfen dir bestimmt noch.

Teile dir die Runde gut ein. Es wird am Ende hart genug werden. ;-)

GPX-Datei im Anhang bzw. Online-Link hier: <https://tracedetail.com/en/trace/trace/153747>

### **11) Pflichtausrüstung**

Es gibt abgesehen von Stirnlampe in der Nacht, keine Pflichtausrüstung.

Trekkingstöcke sind nicht erlaubt!

### **12) „Finisher“ – Medaille**

Besonders stolz sind wir auf unsere einzigartige „Finisher“ – Medaillen aus Holz, die jeder Teilnehmer bekommt. Lass dich überraschen.

### **13) DNF und Chiprückgabe**

Wenn du heulend im Ziel sitzt und keinen Bock mehr auf Laufen hast, **MUSST** du dich unbedingt bei der Orga (Andi oder Norbert) **persönlich ABMELDEN!!!**

Wir wollen wegen dir keine Suchaktion in der Nacht starten müssen.

Bitte unbedingt deinen **Zeitnehmungschip wieder zurückgeben!**

### **14) Versicherung**

Bitte Sorge vor, dass du für etwaige Verletzungen und Ereignisse, die beim Laufen in der Natur passieren können, auch ausreichend versichert bist.

### **15) Vergünstigte Einkaufsmöglichkeiten**

Wir haben für dich exklusiv vergünstigte Einkaufsmöglichkeiten unserer Partner **Skinfit** und **Charge Sportsdrinks** organisiert. Details in deinem Starterbeutel.

### **16) CHARITY-AKTION!!!**

Das Wichtigste kommt zum Schluß! Die ganze Veranstaltung ist für einen guten Zweck auf die Beine gestellt worden.

Wir sammeln für Michaela aus Frankenmarkt, die aufgrund eines Unfalls von plötzlich auf gleich an den Rollstuhl gefesselt ist. Wir helfen ihr beim Hausbau und wollen mit deiner Spende einen

**behindertengerechten Terrasseneingang** finanzieren.

Details auf unserer Homepage [www.austriabackyardultra.com](http://www.austriabackyardultra.com) oder auf [www.wenndaslebensweiseitenhat.at](http://www.wenndaslebensweiseitenhat.at)

**Bitte vergiss nicht, nach deinem Lauf die EUR 1,- Spende pro gelaufene Runde in unsere Spendenbox für die Charity-Aktion zu werfen!!!**

Wir möchten euch einen perfekten Wettkampf bieten und euch so weit und lange wie möglich laufen sehen. Vielleicht kann der Weltrekord, der aktuell bereits über 80 Stunden beträgt, ja in Frankenmarkt überboten werden? Wir haben mehr als genug Zeit für euch reserviert.

Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne per Mail an [info@austriabackyardultra.com](mailto:info@austriabackyardultra.com) oder telefonisch (Norbert +436608040877 / Andi +4367689881642).

Bitte hab auch Verständnis, dass dies unsere erste Veranstaltung als Orga ist und wir dankbar für Tipps und Ideen sind.

Wir freuen uns auf euch am 03.07.2021 in Frankenmarkt begrüßen zu dürfen.

Vielen Dank.

LG

Andi und Norbert