



## **We Run Because We Care**

### **Wir laufen für Pflegebedürftige in unserer Region**

#### **Zum Verein Gesund und Lebenswert:**

- 2018 gegründet
- 9 Mitglieder aus dem Gesundheitsbereich und bieten freiberufliche Dienstleistungen an wie mobile Hauskrankenpflege, Pflegegeldgutachten, Qualitätssicherung in der häuslichen Pflege, Gesundheitsmediation und Physiotherapie etc.
- Wir bieten eine Anlaufstelle zum Thema Gesundheit und Pflege für Betroffene und Angehörige und helfen Betroffenen sich im Pflegedschungel zurecht zu finden
- Wir bilden eine Plattform für regionale Dienstleister im Gesundheitssystem und Einrichtungen, Betroffenen und Angehörige, Fachpersonal und Interessierte.
- Wir sehen uns als wichtige Ergänzung in Gesundheitsbereich, helfen Versorgungslücken zu füllen und den steigenden Pflegebedarf zu decken
- Wir arbeiten gut mit regionalen Dienstleistern und Einrichtungen aus dem Bezirk Kitzbühel zusammen

#### **Zum Projekt We Run Because We Care:**

Mit dem Projekt „We run – because we care!“ wollen wir „laufend“ auf die Situation von pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen aufmerksam zu machen.

Menschen, die durch körperliche, psychische oder altersbedingte Einschränkungen auf Pflege und Betreuung angewiesen sind, sind oft vielfach gefordert. Viele Ungewissheiten und Fragen kommen auf einen zu: Wie geht es weiter? Was brauche ich um meinen Alltag zu bewältigen? Was kostet das alles? Organisation von fachlicher Unterstützung, Hilfsmittel, Pflege durch Angehörige, zeitliche, familiäre und gesundheitliche Herausforderungen etc.

Für Betroffene fühlt sich der bevorstehende Weg oft wie ein Marathon an. Man tut und tut und wenn man glaubt, man hätte das Schwierigste schon hinter sich, kommt wieder ein Berg.

Wie wir selber von unseren Läufen wissen, ist es besonders während dieser Durststrecken gut, jemanden an der Seite zu haben, der einen begleitet, bei Höhen und Tiefen zur Seite steht und motiviert weiter zu machen.

Seit 2018 setzen wir uns für eine gleichberechtigte Förderung der Pflege und Betreuung von Menschen ein, die professionelle Unterstützung zu Hause benötigen. Mit We Run Because We Care möchten wir ein Zeichen setzen und Spenden für Betroffene in unserer Region sammeln. Es werden damit u.a. Fahrtkosten und Kosten für Dienstleistungen unterstützt sowie Informationsveranstaltungen für Betroffene, Interessierte und Fachpersonal organisiert.



## **Wer wir sind:**

**Christine Eder:** 36 Jahre, Mutter von einem 8-jährigen Sohn, freiberufliche diplomierte Gesundheits- und Krankenpflege, Obfrau vom Verein Gsund und Lebenswert, Hobbies: Mountainbiken, Bergsteigen, Laufen, Motorrad fahren

Bisherige Läufe: Mountainman 2023 Großarl; Lindkogeltrail 2023, 2024; Gobi March 2023 – We Run Because We Care; Stuiben Trail 2024, Kaiserkrone 2024- Trail Doc; geplant: Backyard Ultra Kirchdorf 2024, Jordan Race 2024 – We Run Because We Care

**Valentin Mayr:** 36 Jahre, Buchbindermeister, Schriftführer im Verein Gsund und Lebenswert, Jugendbetreuer Feuerwehr Taxenbach, Hobbies: Laufen, Handwerken

Bisherige Läufe: Rom Marathon 2021, HMDS Fuerteventura 2022, double WUT - Wienerwald Ultra Trail 2023; Lindkogeltrail 2023, 2024; Gobi March 2023 – We Run Because We Care; Stuiben Trail 2024, Kaiserkrone 2024; geplant: Backyard Ultra Kirchdorf 2024, Jordan Race 2024 – We Run Because We Care