

Liebe Teilnehmer des Austria Backyard Ultra – Kirchdorf/Tirol 2024!

Wir sind bereit für ein tolles Lauffest mit allen Gewohnheiten eines Laufwettkampfes wie wir es lieben.
Wir haben einige wichtige Punkte für euch nochmal zusammengefasst:

1) Anreise und Athleten

Die besten Parkmöglichkeiten entnehmt ihr bitte der Anfahrsbeschreibung auf der Homepage.
Alle Parkplätze befinden sich entweder direkt am Eventgelände oder sind zu Fuß schnell zu erreichen.

Für eure Pavillons steht wenige Meter vom Start/Ziel Bereich ein kleines und ein großes Areal zur Verfügung.
Bitte beachtet, dass zelten dort nur eingeschränkt möglich ist, da es sich um Asphalt/Schotterplätze handelt.

Bitte habt Verständnis, dass ihr keinesfalls auf den angrenzenden Wiesen campieren dürft.

Solltet ihr noch eine Unterkunft brauchen steht euch der Tourismusverband unter +435352/633350 mit Rat und Tat zur Seite.

Für Athleten steht ab 20.07. ein Saal als Unterkunft bereit. Dieser grenzt direkt an den Start/Ziel Bereich.
Es findet sowohl im Athletensaal als auch im Pavillonbereich keine Einteilung der Plätze statt.
Bleibt deshalb fair und denkt dran, ihr seid nicht allein und andere Teilnehmer möchten diese Möglichkeit auch nutzen. Wir vertrauen auf eure Rücksicht untereinander und das Miteinander.

Strom ist auf dem Pavillonareal nicht vorhanden. Ladevorrichtungen werden im Athletensaal aufgebaut und stehen zur freien Verfügung.

Verlasst eure genutzten Plätze bitte sauber und bringt euren Müll zu unserer Sammelstelle!

2) Startnummernabholung

Freitag, 19.07.2024 von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

Samstag, 20.07.2024 von 07:00 Uhr – 08:30 Uhr

Wir empfehlen allen, die es sich einrichten können, die Startnummern bereits am **Freitag, 19.07.2024 abzuholen** um stressfrei die Vorbereitungen zu gestalten. Für euch UND für uns. ;-)

Bitte halte EUR 10,- für die Kautions des Zeitnehmungschip bei der Startnummernabholung bereit. Du bekommst diese Kautions nach dem Rennen wieder zurück.

Nachmeldungen sind vor Ort bis 1 Stunde vor dem Start möglich.

3) Verpflegung für Läufer und Begleiter

Vor Ort ist während der Veranstaltung für **Speis und Trank** gesorgt. Hier könnt ihr euch (und Betreuer/Begleiter) gerne zu günstigen Preisen versorgen. Ebenfalls wird es eine **Aidstation** geben an denen ihr euch günstig mit nötigem Materialen ausstatten könnt. (Blasenpflaster, Sonnencreme etc.) Wir bitten euch dennoch derlei Dinge ausreichend einzupacken da die Verfügbarkeit nicht über die gesamte Rennlänge gewährleistet ist.

An der **Verpflegungsstation** für Läufer im Start-/Zielbereich sind wir bemüht ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot bereitzustellen. Z.B.: Bananen, Apfel, Salzgebäck, Tomaten, Salz, Brote, Aufstriche, Cola, Iso, Wasser, Kuchen, usw.

Je nach Witterung und Temperaturen werden wir am Abend Suppen und/oder Toast machen.

Bitte hab Verständnis, dass wir die oben genannten Sachen nicht durchgehend anbieten können und wir noch nicht final wissen, welche Produkte wir tatsächlich organisiert bekommen.

Sollte jemand spezielle Verpflegung benötigen, nehmt euch bitte eine Grundversorgung mit. Es soll ja nicht an der Nahrung scheitern.

Es gibt auf der Strecke keine Verpflegungsstation. Bitte achte darauf auch selber Flüssigkeit auf die Strecke mitzunehmen. Bei den sommerlich heißen Temperaturen kann auch eine kurze 6,7 km – Runde ohne trinken zum Verhängnis werden.

Nimm dir bitte einen eigenen Becher für Getränke mit! So können wir unnötigen Müll reduzieren.

4) Verpflegungspartner

Für eure Verpflegung konnten wir AeroBee und Dsire Teadrink als Partner gewinnen. Überzeugt euch von den Produkten in unserer Athletenverpflegung und in eurem Startstickerl.

5) Support auf der Strecke

Gemäß den offiziellen Backyard Ultra – Regeln, müssen die Teilnehmer die 6,7 km Laufrunde ohne fremde Hilfe schaffen! Begleitung und Unterstützung auf der Strecke ist NICHT erlaubt!

6) Sanitäranlagen

Öffentliche Toiletten befinden sich direkt am Eventgelände, ebenso die Duschen. Wir bitten darum diese so zu verlassen, wie ihr sie vorfinden möchtet.

7) Witterung

Für Hitze oder Regenwetter sind große Schirme im Start-/Zielbereich aufgestellt. Ebenfalls ist ein Teil des Geländes mit Vordächern geschützt und es steht ein großer Athletensaal zur Verfügung.

Denke bitte dennoch auch selbst auf Hitze, Kälte und Regenschutz.

8) Frühshoppen und Athleten-Frühstück

Am Sonntag ist ein **Athleten-Frühstück** geplant für alle, die 24 Stunden (=100 Meilen) schaffen.

Außerdem wird es wieder Köstlichkeiten aus der Küche und an dem Ausschank geben. Sodass einem geselligem Frühshoppen nichts im Wege steht.

Also für Athleten, die bereits früher ausscheiden, empfiehlt es sich bis mindestens Sonntagnachmittag zu planen. ;-)

9) Strecke und Umwelt

Die Laufstrecke verläuft entlang des renaturierten Achendamms und ist ausreichend markiert. Du bewegst dich in einem Naherholungsgebiet inmitten der Natur mit Tieren und Pflanzen und hinterlässt diesen Lebensraum auch so, wie du ihn betreten hast.

Sollte jemand beim Müll wegwerfen oder unangemessenen Verhalten in der Natur erwischt werden, erfolgt eine unverzügliche Disqualifikation vom Wettkampf.

Die Vorfälle werden vom Orga-Team immer im Einzelfall gesondert beurteilt.

Das Betreten aller angrenzenden Wiesen ist durch die Grundbesitzer verboten. Das Rennen findet ausschließlich im gekennzeichneten Bereich statt – bitte unter allen Umständen die Wiesen zu meiden!

10) Streckenprofil

Die Strecke verläuft hauptsächlich über Asphalt und Schotter, hat aber auch einen minimalen Anteil Wiese mit einem steilen Endstück, welches gerade bei Regen vorsichtig zu überwinden ist. Die gesamte Strecke ist extrem flach und besticht mit nur 9 Höhenmetern.

11) Pflichtausrüstung

Es gibt abgesehen von Stirnlampe in der Nacht, keine Pflichtausrüstung.
Trekkingstöcke sind nicht erlaubt!

12) „Survivor“ – Medaille

Besonders stolz sind wir auf unsere einzigartige „Survivor“ – Medaillen aus Holz, die jeder Teilnehmer bekommt. Lass dich überraschen.

13) DNF und Chiprückgabe

Wenn du heulend im Ziel sitzt und keinen Bock mehr auf Laufen hast, **MUSST** du dich unbedingt **persönlich ABMELDEN!** Bitte unbedingt deinen **Zeitnehmungschip wieder zurückgeben!**

Es befindet sich die Großsache unmittelbar an der Strecke, weshalb wir hier besondere Vorsicht walten lassen! Sollte jemand spätestens 30 Minuten nach Rundenende nicht auf der Strecke oder im Zielbereich auffindbar sein, müssen wir die Rettungskette in Gang setzen! Dabei entstehende Kosten werden dem Athleten verrechnet!

14) Versicherung

Bitte Sorge vor, dass du für etwaige Verletzungen und Ereignisse, die beim Laufen in der Natur passieren können, auch ausreichend versichert bist.

15) CHARITY-AKTION!

Das Wichtigste kommt zum Schluss! Die ganze Veranstaltung ist wieder für einen guten Zweck auf die Beine gestellt worden.

Gesammelt wird für den ehrenamtlichen Pflegeverein „Gsund & Lebenswert“ der mobile Pflege für pflegebedürftige Menschen in der Region unbürokratisch unterstützt. Informationen dazu findet ihr auf:

<https://www.gsund-lebenswert.com/verein-gsund-lebenswert>

Wir würden uns freuen, wenn du nach deinem Lauf EUR 1,- Spende pro gelaufene Runde in unsere Spendenbox für die Charity-Aktion wirfst. Auf freiwilliger Basis.

Wir möchten euch einen perfekten Wettkampf bieten und euch so weit und lange wie möglich laufen sehen. Vielleicht kann der Weltrekord, der aktuell bereits über 100 Stunden beträgt, ja in Kirchdorf überboten werden? Wir haben mehr als genug Zeit für euch reserviert.

Wir freuen uns darauf euch am 20.07.2024 in Kirchdorf begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne per Mail an info@austriabackyardultra.com oder telefonisch (Norbert +436608040877 / René +436607741145).