

## Liebe Teilnehmer des Austria Backyard 24+1 – Munderfing 2024! GREEN EVENT!

Wir sind bereit für ein tolles Lauffest mit allen Gewohnheiten eines Laufwettkampfes wie wir es lieben. Wir haben einige wichtige Punkte für euch nochmal zusammengefasst:

### 1) Anreise und Athletenzelt (siehe Lageplan)

Die meisten Teilnehmer werden mit dem Auto anreisen. Es sind **Parkplätze direkt neben dem Eventgelände vorhanden. Anfahrt siehe bitte Anfahrtsplan!**

Bei Ankunft haben wir Unterstützung durch die Feuerwehr, die euch zeigt, wo ihr parken könnt. Bitte bildet **Fahrgemeinschaften**, sodass wir die Zahl der zu parkende Fahrzeuge reduzieren können. Wenn du mit deinem Wohnmobil kommen möchtest, finden wir auch hierfür Platz. Je nach Wetter entweder gleich gegenüber auf der gekennzeichneten Wiesenfläche oder (solltest du ein größeres Wohnmobil haben) auf einem befestigten Parkplatz.

Bitte die vorgegebenen Parkplätze möglichst platzsparend belegen.

### 2) Temperatur, Wärmemöglichkeit, Heizung

Bitte denkt daran das Rennen findet im November statt. Da kann es schon kalt sein, also **ausreichend warme Kleidung** mitnehmen. Die Feuerwehr war so nett uns Unterschlupf zu gewähren, somit haben wir eine kleine Halle in der ein paar von uns unterkommen können. Bitte nehmt in dieser Halle Rücksicht aufeinander und geht sparsam mit dem Platz um. Wenn jemand aus dem Rennen ausscheidet, macht bitte Platz, sodass die Läufer/innen, die noch im Rennen, sind nachrücken können.

WICHTIG bitte bedenkt, dass es ein **Feuerwehrhaus** ist, das mit Respekt betreten werden möchte und wir keine Schäden verursachen wollen. Im Falle eines Feuerwehreinsatzes bitten wir euch, die Feuerwehrmänner nicht zu behindern!

Ihr könnt gerne euer eigenes Zelt in dem ausgewiesenen Platz aufstellen. Grundsätzlich gilt wieder - First come – First serve! Auch hier bitten wir euch respektvoll miteinander umzugehen. Es wird Strom für Handy, Stirnlampen und Heizgeräte geben. Bitte aber keine übergroßen Stromfresser verwenden. Auch die Kapazitäten der Energie AG sind begrenzt. **Nehmt idealerweise Licht mit Batterien/Akkus für euer Zelt mit.** Camping ist natürlich kostenlos.

Unser Tipp: Nimm einen Schlafsack mit und packe dich in den Pausen gut ein 😊

**Müll** muss getrennt in den vorgesehenen **Sammelstellen** abgegeben werden!

### 3) Startnummernabholung

Freitag, 01.11.2024 von 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Samstag, 02.11.2024 von 06:45 Uhr – 08:25 Uhr

Es wäre optimal, wenn viele von euch schon am Freitag die Startnummern abholen kommt. So ist der morgen vor dem Start etwas entspannter.

Wenn ihr am Samstag kommt, bitte eher gegen 06:30 Uhr sodass, wir ein langes Anstehen um 08.30 Uhr vermeiden können. Damit unnötiger Stress vermieden wird. Für euch UND für uns.

Das **verpflichtende Racebriefing wird pünktlich um 08.30 starten.**

**Bitte halte EUR 10,- für die Kautions des Zeitnehmungschip bei der Startnummernabholung bereit.** Du bekommst diese Kautions nach dem Rennen wieder zurück oder kannst diese Spenden wie unter Punkt 11) beschreiben.

**Nachmeldungen** vor Ort sind NICHT mehr möglich. Wir sind restlos ausgebucht!

#### **4) Start**

**WICHTIG** zu wissen ist! Wenn jemand nicht **pünktlich vor dem Start im Startkorridor** steht, führt das unweigerlich zur Disqualifikation. Ebenso wenn die Runde nicht in der Zeit geschafft wird oder ohne Chip gelaufen wird.

#### **5) Verpflegung für Läufer**

**Wir veranstalten diesen ABU als Green Event!**

Was bedeutet das? Ein Green Event ist eine Veranstaltung, die gezielt auf Nachhaltigkeit ausgerichtet ist. Wir verzichten auf Plastikbecher, Startersackerl und andere Einwegmaterialien, um die Umweltbelastung zu minimieren.

**Unser Ziel** ist es, das Event **so umweltfreundlich wie möglich** zu gestalten und einen positiven Beitrag für die Natur zu leisten. Wir hoffen du ziehst mit uns an einem Strang!

Besonders wichtig ist uns die Verpflegung: Ihr werdet an der Labstation bestens mit Speisen und Getränken versorgt sein.

An der **Verpflegungsstation** für Läufer im Start-/Zielbereich sind wir bemüht ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot bereitzustellen. Z.B.: Bananen, Apfel, Salzgebäck, Tomaten, Salz, Brote, Aufstriche, Cola, Iso, Wasser, Kuchen, usw.

Je nach Witterung und Temperaturen werden wir am Abend Suppen und/oder Toast machen.

Bitte hab Verständnis, dass wir die oben genannten Sachen nicht durchgehend anbieten können und wir noch nicht final wissen, welche Produkte wir tatsächlich organisiert bekommen.

Sollte jemand spezielle Verpflegung benötigen, nehmt euch bitte eine Grundversorgung mit. Es soll nicht an der Nahrung scheitern.

Auf der Strecke gibt es gemäß den offiziellen Backyard Ultra Regeln keine Verpflegungsstelle. Auch ein Hinterlegen von Getränken oder Essen ist untersagt. Alles, was ihr auf der Strecke benötigt, nehmt euch bitte selbst mit!

Die Feuerwehr Achenlohe sorgt für das leibliche Wohl aller Betreuer und Zuschauer! Es gibt warme Speisen, alkoholische und nicht alkoholische Getränke! Ich denke das wird ein richtiges Fest!

Auf der Labstation haben wir Getränke von Ausdauerwutter (Treibstovv und Rennsprit), eines der hochwertigsten Produkte, die es am Markt zu kaufen gibt. Wer sich günstig Produkte kaufen, möchte hat hier bis Ende November Zeit, den Rabattgutschein von **10% ABUMUNDERFINGAV3** auf der Seite [www.ausdauerwutter.at](http://www.ausdauerwutter.at) einzulösen)

**WICHTIG!!! Nimm dir unbedingt einen eigenen Becher / Flask / Flasche für Getränke mit!!!** Wir sind ein **Green-Event** und werden keine Plastikbecher mithaben. Wir wollen unnötigen Müll vermeiden.

#### **6) Support auf der Strecke**

Gemäß den offiziellen Backyard Ultra – Regeln, müssen die Teilnehmer die 6,7 km Laufrunde ohne fremde Hilfe schaffen! Begleitung und Unterstützung auf der Strecke ist **NICHT** erlaubt!

#### **7) Sanitäranlagen**

Wir haben im Gebäude zwei Toiletten. Bitte verlasst die „Örtlichkeit“ so wie ihr sie vorgefunden habt. Teilt euch auf und die Herren dürfen für das kleine Geschäft auch die Natur nutzen.

Wenn jemand duschen möchte, so hat uns Peter Huber angeboten das wir seine warme Außendusche kostenfrei verwenden dürfen. Die ist hinter seinem Haus in der Waldstraße 14, 5222 Munderfing. Für die harten unter euch die unbedingt Vorort gleich duschen wollen. Eine Kaldusche wird direkt Vorort hinterm Feuerwehrgebäude installiert sein!

#### **8) Strecke**

Die Strecke ist ausreichend markiert.

#### **9) Strecke und Umwelt**

##### ***ACHTUNG Green Event!***

Sollte jemand beim Müll wegwerfen oder unangemessenen Verhalten in der Natur erwischt werden, erfolgt eine unverzügliche Disqualifikation vom Wettkampf.

Die Vorfälle werden vom Orga-Team immer im Einzelfall gesondert beurteilt.

#### **10) Pflichtausrüstung, SICHERHEIT!**

In der Nacht herrscht **Stirnlampenpflicht** und **Warnwestenpflicht!**

Ansonsten gibt es keine Pflichtausrüstung.

Trekkingstöcke sind nicht erlaubt!

#### **11) DNF und Chiprückgabe**

Wenn du heulend im Ziel sitzt und keinen Bock mehr auf Laufen hast, **MUSST** du dich unbedingt **persönlich ABMELDEN!!!**

Wir wollen wegen dir keine Suchaktion in der Nacht starten müssen.

Bitte unbedingt deinen **Zeitnehmungschip wieder zurückgeben!**

Mit Abgabe des Zeitnehmungschip bekommst du deine ganz persönliche DNF-Medaille.

Solltest du einen Platz im warmen haben oder in der Nähe der Startlinie, so bitten wir dich diesen für die Läufer/innen die länger unterwegs sind freizuräumen, sodass diese nachrücken können.

➔ Für alle, die etwas Gutes tun möchten: Wir freuen uns, wenn du deinen Chip-Einsatz an den Verein „Bewusst“ - Bewusst fördern – Für eine Zukunft, die zählt. spenden möchtest. Der Förderverein „Bewusst“ unterstützt nachhaltige und innovative Projekte, die das Gemeinwohl fördern und Mensch sowie Natur in den Mittelpunkt stellen, um eine lebenswerte Zukunft zu gestalten. In diesem Fall die Lernwelt Rubenshof weitere Infos hier -> [www.rubenshof.at](http://www.rubenshof.at) oder frag direkt bei Sascha nach.

#### **12) Versicherung**

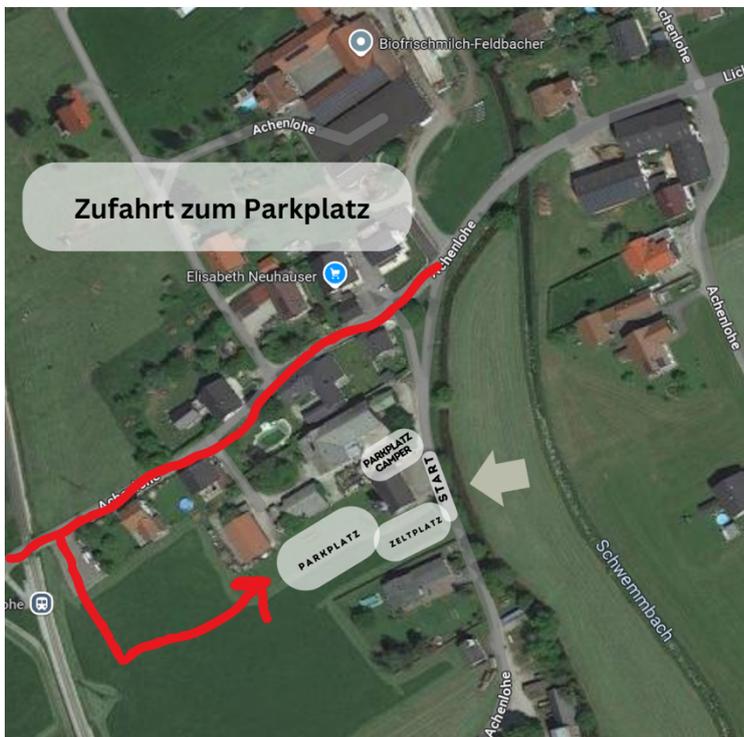
Bitte Sorge vor, dass du für etwaige Verletzungen und Ereignisse, die beim Laufen im Freien passieren können, auch ausreichend versichert bist.

Der Lauf findet auf **eigenes Risiko** und eigenverantwortlich auf nicht abgesperrter oder überwachter Strecke statt. Auf Straßen ist die StVO zu befolgen und der Verkehr zu beachten! Es ist mit **Fahrzeugen auf der Laufstrecke** zu rechnen.

Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne per Mail an [austriabackyard@gmx.at](mailto:austriabackyard@gmx.at) oder telefonisch (Norbert +436608040877 / Sascha +436606558855).

Wir freuen uns auf euch am 02.11.2024 in Munderfing bei der FF Achenlohe begrüßen zu dürfen. Bis bald.

LG  
Austria Backyard Ultra – Team Munderfing



Lageplan

